

# 新 星

Shinsei ★ しんせい

2024年  
12月号  
vol.79

常陸大宮市社協の新しい情報は  
ホームページをご覧ください。



常陸大宮市社協 🔍 検索

<https://www.hitachiomiya-shakyo.jp/>

公式 SNS



アカウント名：常陸大宮市社会福祉協議会

～発見がいっぱい～

## 福祉体験講座



常陸大宮市ボランティア市民活動センターでは、市内の小学生を対象に福祉体験講座を行っています。

●今年度はこれまで、大宮西小学校・山方小学校でそれぞれ開催し、58名の児童の皆さんが、アイマスク・白杖体験と車いす体験を行いました。

この講座は体験者役と介助役の二つを体験することで、それぞれの立場の人たちの気持ちや声かけの大切さ等を学ぶことを目的に実施しています。

参加した児童たちは、「段差がものすごく怖かった」、「目の見えない人の大変さが分かった。困っていたら、声を掛けてあげたいと思った」と、笑顔で話してくれました。

この体験を通じて感じたことを大切に、「ふくし」（ふだんのくらしの幸せ）を考えるきっかけになっていただければ幸いです。



### CONTENTS

- P2 第4次地域福祉活動計画を策定中です。
- P3 ボランティア市民活動センター(善意銀行)／異動について
- P4 心配ごと相談／寄付のご報告／金婚・ダイヤモンド婚おめでとうございます
- P5 常陸大宮市生活支援体制整備事業「つながり通信」

- P6 障害福祉サービス事業所「太陽」日帰り研修／福祉コミュニティづくり推進のつどい／ボランティア連絡協議会 視察研修／令和6年度 福祉芸能発表大会を開催します!!
- P7 身体障害者福祉会「歩く会」／ひとり親家庭親子のつどい／常陸大宮市遺族連合会
- P8 常陸大宮市高齢者クラブ連合会活動報告

## 第4次地域福祉活動計画を策定中です。

地域福祉活動計画とは、福祉のまちづくりを推進するための民間の活動及び行動計画です。現在、第4次計画（令和7～9年度）を策定中です。

皆様の意見等を計画に反映させるために、9月13日に美和地域、19日に緒川地域、27日に山方地域、10月4日に大宮地域、18日に御前山地域にて座談会を開催し、118名の方々に参加いただきました。

また、常陸大宮市PTA連絡協議会を通じ、各小学校のPTA会長並びに副会長にアンケートも実施させていただきました。

座談会にご参加、協力していただきました皆様、アンケートにご協力いただきましたPTA役員様、ありがとうございました。

これからの地域福祉を皆様と一緒に進めさせていただければと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。



美和地域



緒川地域



山方地域



大宮地域



御前山地域



# ボランティア市民活動センター

善意銀行

## 善意銀行からのご報告

令和6年9月1日から令和6年11月30日までに善意をお寄せいただいた方々をご紹介します。皆様からの善意は常陸大宮市の様々な福祉活動に使わせていただいております。皆様からの温かいご寄付に心より感謝申し上げます。



### 現金預託 (敬称略・受付順)

ご芳名	金額(円)
大曾根 實 (9/2・10/3・11/7)	3,400
匿名	9,191
匿名	10,000
さくら・さくら・会員	18,688
常陸農業協同組合 大宮支店	41,210
有限会社 瑞穂農場 代表取締役社長 下山 一郎	500,000
石川 浩	8,322
匿名	21,423

### 物品預託 (敬称略・受付順)

未使用・使用済み切手	
ご芳名	数量(枚)
大曾根 實 (9/2・10/3・11/7)	50
常陸大宮市更生保護女性会	1,947
匿名	6,200
大宮第6区	776
株式会社 進栄	4,600
新日本婦人の会常陸大宮支部大宮班	244
野沢会 (会長 栗田 良則)	65
千曲鋼材株式会社 茨城事業所	1,035
横山 薫	130
株式会社 富山塗装	1,751
匿名	1,200
常陸大宮市なぎなた連盟	450
おせ薬局	100
サロンおば 代表 猿田 恵陽	244

### 未使用・使用済みハガキ

ご芳名	数量(枚)
常陸大宮市更生保護女性会	55
匿名	7,783
大曾根 實 (11/7)	4
木村 清江	72
新日本婦人の会常陸大宮支部大宮班	1,032

### 使用済みプリペイドカード

ご芳名	数量(枚)
常陸大宮市更生保護女性会	1
おせ薬局	10

預託された物品のうち、タオルや雑巾は、各地域の公共施設・福祉施設等に払出しております。また、使用済み切手・プリペイドカードは、茨城県社会福祉協議会を通して各関係機関に届けられます。預託金を活用した物品購入等については、払出しがあった場合に内容をお知らせいたします。

### 物品預託 (つづき)

### (敬称略・受付順)

その他物品	
ご芳名	数量
おおみや元気食堂	ラーメン10箱
	不織布クロス5個
	サツマイモ1箱
	自由帳7冊
	ポケモンシール 35枚
匿名	紙おむつ2袋
	吸水シート1袋
	メイバランス1箱
	ウェットティッシュ1袋
匿名	尿取りパッド1袋
匿名	封筒300枚
石崎 三枝子	フルーツゼリー詰合せ4箱
	羊羹2箱
	そば1箱
匿名	雑貨25点
匿名	くつ下カバー 25点
あすなろ会	タオル32枚
横山 薫	紙おむつ2袋
櫻井 裕治	天然水(500ml)224本
退職公務員連盟御前山分会 分会長 石川 皓一	タオル44枚
	ミニタオル2枚
	ボックスティッシュ 5個
	ポケットティッシュ 7個
おせ薬局	洗剤1個
	タオル4枚
	袋とじクリップ4個
	ペーパーナブキン20枚
匿名	ポリ袋60枚
相田 弘道	米50kg

### 現金払出 (敬称略・受付順)

ご芳名	金額(円)
盲導犬治療代(1頭)	30,000
大宮高齢者クラブ連合会	60,000

### 物品払出 (敬称略・受付順)

ご芳名	金額(円)
常陸大宮市母子寡婦福祉会	フルーツゼリー詰合せ4箱
	羊羹2箱
	そば1箱
	ラーメン5箱
	不織布クロス3箱
匿名	さつまいも1箱
障害福祉サービス事業所『太陽』	くつ下カバー 25足

## 異動について

### ■退職

令和6年9月30日付

役職	氏名
総務課総務係兼経理係主任	小野瀬敏之
障害福祉サービス事業所「太陽」職業指導員	齋藤 紀子

### ■採用

令和6年10月1日付

役職	氏名
総務課総務係兼経理係	海老根千恵子

# 心配ごと相談

(1月～3月の開設日)

予約・問い合わせ  
本所  
☎ 53-1125

市民の皆様の日常生活での悩みや困り事等の様々な問題の相談に応じるために「心配ごと相談所」を開設し、問題解決のためのお力添えをしています。相談料は無料です。また、個人情報、相談内容等は秘密厳守いたします。



## 一般相談〈予約不要〉

時間：午前9時～午後2時

場所：おおみやコミュニティセンター

◎電話相談も受け付けております。

☎080-7808-9225 (当日のみ)

開設日	
1月	15日(水)
	22日(水)
2月	5日(水)
	12日(水)
	19日(水)
3月	26日(水)
	5日(水)
	12日(水)
	19日(水)
	26日(水)

## 弁護士相談〈要予約〉

時間：午後1時～4時

◎事前予約制です。※先着順(最大6名)

◎どの会場でも相談できます。

◎相談時間はお1人様約30分です。

開設日	場 所	弁護士
1月	14日(火) 御前山地域センター	後藤直樹
	23日(木) おおみやコミュニティセンター	岡田利恵
2月	7日(金) 山方地域センター	足立貴弘
3月	14日(金) おおみやコミュニティセンター	岡田利恵

## 寄付のご報告

第一生命労働組合水戸支部組合員の皆様より、文房具セットを寄贈いただきました。組合員の皆様から募った「サンタ募金」で文房具を購入し、組合員の皆様がひとつひとつ袋詰めして届けてくださいました。寄贈いただいた文房具セットは、市母子寡婦福祉会や市内福祉施設等へ配布させていただきます。

組合員の皆様、ありがとうございました。



## 金婚・ダイヤモンド婚おめでとございます



金婚・ダイヤモンド婚を迎えられました皆様に心よりお祝いを申し上げます。社会福祉協議会では結婚50年(金婚)、60または70年(ダイヤモンド婚)を迎えられたご夫妻に記念品として写真(四つ切)を贈呈しております。今年度は**金婚34組、ダイヤモンド婚8組**の申し込みがありました。おめでとございます。

皆様におかれましては今後とも健康に留意され、お元気で幸せな人生を送られますことをご祈念申し上げます。

常陸大宮市では身近な地域でつながり・気かけ・支え合う基盤を積み重ね次世代につないでいくための取り組みや情報交換のための話し合いを行うため、生活圏ごと7か所で「第2層協議体」を設置しています。

第2層協議体の様々な活動や情報を紹介しています。今回は「ワラクラ支援会」「あ・い・よ、御前山」です。



## ワラクラ支援会

圏域 上大賀・久慈岡・岩崎・鷹巣・小祝・辰ノ口・塩原・小倉  
富岡・下岩瀬・上岩瀬・根本・泉・宇留野台・宇留野丘



7/27(土) 鷹巣区大坂平新農村集落センターで行われている「サロン大坂平」に伺いました



平成6年(30年前)に大坂平新農村集落センターができるまでは個人宅で地域の行事(新年会等)を行っていました。地域で建設してからは維持費を各戸徴収のほかに資源ごみの回収などして電気・水道代にあてています。

### 『サロン大坂平』は

月1回開催 参加費100円  
対象はどなたでも(お子さんから高齢者まで)  
地域の方が歩いてこられる会場  
日程 血圧測定→うたとリズム体操→  
→シルバーリハビリ体操またはスクエアステップ→茶話会  
食事にしなすこともあります。

令和7年度は「輪投げ大会」と「大人の遠足」も計画しています。

### サロン誕生まで

「婦人部」各戸1名づつ参加で活動  
・・・食事会など当番制で開催→「まきば会」同志会→「やまびこ会」役員となり手問題や、センターの活用などの課題から、活動を考えていました。その頃社協から『サロンの話を聞いて、「今の年齢ならできる!」地域の総会で説明し承認をもらい、全戸周知して平成30年にスタートしました。



### サロン大坂平があることで

顔を合わせる機会が増え繋がる。  
地域の方と顔を合わせる。  
センターの前を歩いていた子連れの若いお母さんが参加してくれた。  
地域の方同士の交流できる。顔見知りが増えることで地域で話ができる。

集まる場所がある。

準備 どうやって参加者を楽しませるか考えたり話し合う。スクエアステップ更新研修を受ける。シルバーリハビリ体操指導士として研鑽。

気になる存在が生まれ  
気かけ合う仲となる。

ワラクラ支援会での交流も生まれる。

サロン鏡ヶ池大和田さん  
岩崎サロン金子さん  
ミニサロン辰の口・塩原

在宅介護支援センター桑野さんに相談して介護保険についての講演を開催。

## あ・い・よ、御前山

圏域 御前山地域



11/10の「ごぜんやままつり」にあ・い・よ、御前山が「みんなで歌おう御前山小学校校歌と旧御前山中学校校歌」で出演しました。これは4/22の第2層協議体の中で、地域で活発に活動しているのは仕事が一段落した年代の女性が多い。男性がサロンなど人が集まる場所に来て話をするのは難しいという話題から、自分の母校また子供たちが通った小中学校の校歌なら男性も参加してくれるのではないかと、ごぜんやままつりの舞台上で歌うことが決まりました。子供たちもその親世代も参加してくれて、地域のつながるきっかけになるかもという期待も込めて、メンバーが準備を進めてきました。

10/28にはあ・い・よ、御前山の話し合いの合間に合唱の練習をしました。歌詞カードは在宅介護支援センター佐藤さんが作成してくださいました。

当日は、あ・い・よ、御前山のメンバーのほか、ピアノの演奏者、会場にいた児童や大人と一緒に校歌を歌いました。会場が一体感やなつかしさに包まれました。



# 障害福祉サービス事業所「太陽」日帰り研修

11月22日(金)に4年ぶりに日帰り研修に出かけました。ミュージアムパークでは大きな恐竜に迎えられ、シンボルのマンモスの大きな骨格化石、宇宙の不思議をテーマにした展示、常陸大宮市内で発掘された茨城県の三大化石にもなっているステゴロフォンの化石などを見学しました。みんなで昼食をとり、道の駅常総でお土産を買いました。天気も良く、とても楽しかったです。



## 福祉コミュニティづくり推進のつどい



11月27日(水)に茨城県社会福祉協議会の主催でサロン活動をしている方等を対象に開催されました。ホテルレイクビュー水戸で総勢170名ほどの参加があり、常陸大宮市からは10名の参加がありました。内容としては、子どもの居場所づくり、人とのつながりづくり、デジタルを通じた地域づくり等の実践報告があり、サロン活動実践者同士のグループワーク、ブース設置による情報交流がありました。グループワークでは、参加者を増やすためにはどんな方法があるか、活動するための費用はどうしているか、など実践者同士だからこそ分かり合える悩みやアイデアを情報交換し、話題が尽きない様子でした。参加者の皆さんからも「色々な話が聞けた」「参考になった」と感想をいただきました。

## ボランティア連絡協議会 視察研修

9月10日に独立行政法人国際協力機構(JICA/ジャイカ)へ視察研修に行きました。講師からエチオピアで縫い物を教えていたという体験談を聞いたり、クイズや質問等で開発途上国について学びました。最後には「なんでも自分が楽しんでやるのが大事」というお話があり、会員さんたちも共感していました。その後は上野で美味しい昼食をいただき、アメ横での散策を楽しみ、充実した時間を過ごすことができました。



## 令和6年度 福祉芸能発表大会を開催します!!

**日時:** 令和7年3月7日(金) 午前9時～  
**場所:** 常陸大宮市緒川地域センター 文化ホール

例年は常陸大宮市文化センターロゼホールで開催している福祉芸能発表大会ですが、会場の都合により、今年度は常陸大宮市緒川地域センター文化ホールでの開催となります。歌謡やダンスなど、みなさんで盛り上がりましょう! 応援のみのご参加も大歓迎です。



常陸大宮市福祉芸能発表大会



## 身体障害者福祉会「歩く会」

11月19日(火)に身体障害者福祉会の歩く会を実施しました。7名の方が参加しJAXA筑波宇宙センターを視察してきました。バスで移動が必要なほど広い敷地で、入館には身分証の提示がセキュリティ上必要なため、少し緊張気味の方もいらっしゃいました。宇宙飛行士の選抜・訓練や宇宙科学研究を行う宇宙飛行士養成棟の見学、宇宙ステーションを監視し、宇宙飛行士と交信する「きぼう」運用管制室をガラス越しに見学することができ、皆さんは興奮冷めやらぬ様子で楽しんでいました。



## ひとり親家庭親子のつどい



11月23日(土)15世帯62名が参加し、東京ディズニーシーへ行ってきました。当日は来場者も多く稀に見る待ち時間の長さでしたが、新しいアトラクションもあり皆さん親子の時間を楽しそうに過ごされていました。現地はクリスマスカラーで素敵に彩られていました。

## 常陸大宮市遺族連合会

### 靖国神社参拝研修

11月7日(木) 雲一つないさわやかな快晴に恵まれ、市遺族連合会会員36名が参加して令和6年度靖国神社参拝研修を催行いたしました。

来年は戦後80年となりますが、祖国を思いながら親兄弟を案じつつ、尊い命を捧げられた英霊の御霊に追悼の念を捧げることができ、参加された方々も穏やかな心でこの日帰り研修を終えることができました。



### 令和6年度茨城県戦没者遺族大会

12月3日(火) ザ・ヒロサワ・シティ会館において、県内の各市町村遺族会会員約700名に大井川知事をはじめ多数のご来賓の参列を頂き令和6年度茨城県戦没者遺族大会が開催されました。

その中の理事長表彰では、長年にわたり遺族会の発展に貢献されている方の表彰が行われ、常陸大宮市遺族連合会からは3名の方が受賞されました。

おめでとうございます。(敬称略)

- 木村 一彦 (山方支部)
- 湖口 和子 (美和支部)
- 岸 實 (緒川支部)



# 常陸大宮市高齢者クラブ連合会活動報告



## いばらきねんりんスポーツ大会



10月29日(火)に笠松運動公園で開催されたいばらきねんりんスポーツ大会に、高齢者クラブ連合会の、予選を勝ち抜いた皆さんが参加しました。応援の方も夢中になるほどに接戦を繰り広げました。常陸大宮市からはクロッキーの部で高砂会の皆さんが大健闘の末に第3位に入賞されました。

## 第1回常陸大宮市長杯グラウンドゴルフ大会



11月8日(金)にひたちの園の健楽園で、第1回市長杯グラウンドゴルフ大会を開催しました。今年から常陸大宮市長杯となり、単位高齢者クラブ会員81名が参加しました。皆さんは市長杯をめざし、一打一打に魂をこめて、歓声をあげながら競っていました。男女ともに1位から3位にはメダルが、さらに総合優勝者には市長杯(カップ)が贈呈されました。



## 常陸大宮市高齢者クラブ連合会リーダー研修会



9月6日(金)にリーダー研修会を実施しました。単位高齢者クラブの会長・副会長・女性委員等36名の参加により渋沢栄一記念館(埼玉県)を視察してきました。4メートルにもなる栄一翁の銅像や経済についての講義をするアンドロイドに皆さん圧倒されていました。



編集・発行/社会福祉法人常陸大宮市社会福祉協議会

〒319-2254 常陸大宮市北町388-2  
総合保健福祉センター「かがやき」内  
TEL: 0295-53-1125 FAX: 0295-53-1275  
E-mail: welfare@hitachiomiya-shakyo.or.jp  
https://www.hitachiomiya-shakyo.jp/

山方支所 0295-57-6826  
美和支所 0295-58-3311  
緒川支所 0295-56-2857  
御前山支所 0295-55-2733



この社協だより「新星」は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。